

**Menü 1**

**Menü 2**

**Mo**  
24.02. Nuggets vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Zitronen-Kräutersoße G, G1, Fi, M, Me, La, S  
Möhren "Natur" (BIO)  
Salzkartoffeln  
Waldfruchtjoghurt 3 5% M, Me, La

**Di**  
25.02. Gockelchen G, G1  
Buntes Gartengemüse "naturell"  
Ofenfritten knusprig gebackene Pommes Frites  
Tomatenketchup s  
Schwarzkirschjoghurt 3 5% M, Me, La

**Mi**  
26.02. Linseneintopf "vegetarisch" s  
Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, (Se)  
Banane

**Do**  
27.02. Hähnchenrahmgulasch M, Me, La, S, Sn  
Gemüse-Mix "Ampel" "Natur" (BIO)  
Kartoffelrösti  
Trauben rose kernlos

Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße G, G1, Ei  
Gurke (zum selbst Aufschneiden)

**Fr**  
28.02. Gemüseauflauf (BIO) G, G1, M, Me, La, S  
Cherry Tomaten (für kleine Kinder teilen)  
Stracciatellajoghurt 5% M, Me, La

# Legende

---

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol                                   | E   | Erdnüsse  |
|  | mit Zutaten vom Fisch                         | Ei  | Eier  |
|  | mit Zutaten vom Geflügel                      | Fi  | Fisch   |
|  | mit Zutaten vom Rind                          | G   | Gluten  |
|  | mit Zutaten vom Schwein                       | G1  | Weizen  |
|  | vegetarisch                                   | G2  | Roggen  |
|  | vegan   | G3  | Gerste  |
|   |   | G4  | Hafer   |
|   |   | G5  | Dinkel-Weizen                                       |
|   |   | G6  | Khorasan-Weizen                                     |
| 01  | Farbstoff                                     | K   | Krebstiere  |
| 02  | Konservierungsmittel                          | La  | Laktose   |
| 03  | Antioxidationsmittel                          | Lp  | Lupinen   |
| 04  | Geschmacksverstärker                          | M   | Milch   |
| 06  | geschwärzt                                    | Me  | Milcheiweiß   |
| 07  | gewachst                                      | S   | Sellerie  |
| 08  | Phosphat                                      | Sb  | Soja  |
| 09  | Süßungsmittel                                 | Sd  | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10  | Zucker(n) und Süßungsmittel(n)                | Se  | Sesam   |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                 | Sf  | Schalenfrüchte                                      |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln   |
| 19  | koffeinhaltig                                 | Sf2 | Haselnüsse  |
| 20  | Nitritpökelsalz                               | Sf3 | Walnüsse  |
|   |   | Sf4 | Kaschunüsse   |
|   |   | Sf5 | Pecannüsse  |
|   |   | Sf6 | Paranüsse   |
|   |   | Sf7 | Pistazien   |
|   |   | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse                          |
|   |   | Sn  | Senf  |
|   |   | W   | Weichtiere  |
|   |   | ()  | Kann Spuren enthalten von...                        |